

PERFIL DEL CUIDADOR. CRONICIDAD Y ENVEJECIMIENTO

M.T. Güell Rabassó, J. Rodon Tenas, P. Bargalló Marco, M. Barrabeig Oliver, I. Delgado López, J. Fernández Muixí, R. Ferré Solé, A. Cartanyà Benet, A. Benet Català

Unidad de Hospitalización Domiciliaria. Pius Hospital de Valls. Tarragona

Introducción

La elevada prevalencia de multimorbilidad y pluripatología es una realidad en cualquier sistema sanitario, sobre todo en la población mayor de 65 años. Son las patologías crónicas las que van a tener su mejor opción terapéutica en el hogar al cuidado de los suyos. El cuidador es el pilar básico.

Objetivos

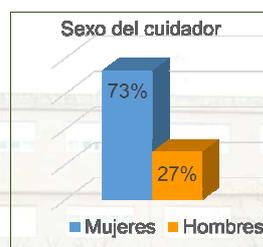
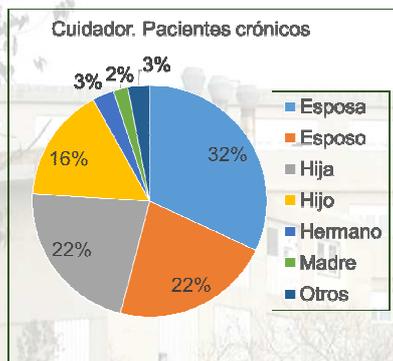
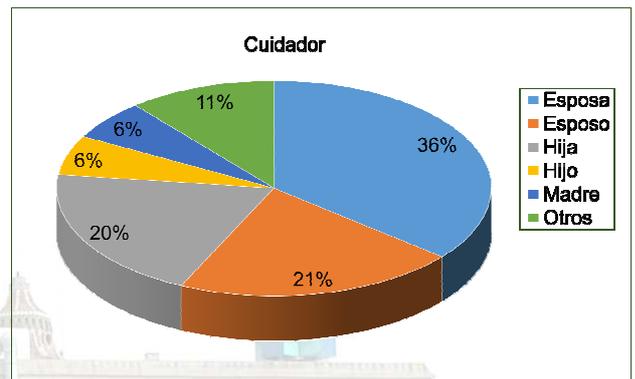
Describir el perfil del cuidador principal de los pacientes ingresados en nuestra Unidad de Hospitalización Domiciliaria (HADO) desde su inicio hasta la actualidad. Valorar si existen diferencias en relación al cuidado de pacientes crónicos y de pacientes mayores.

Material y métodos

Estudio retrospectivo de los pacientes ingresados en nuestra Unidad desde el 21/11/2011 hasta el 31/01/17. Se excluyen los pacientes que viven en residencia. Se describen las características del cuidador respecto a edad, sexo y parentesco. Se analiza el subgrupo de cuidadores de pacientes crónicos (con 2 o más patologías crónicas) y el subgrupo de pacientes de > 65 años.

Resultados

Durante el periodo descrito han ingresado en HADO 1402 pacientes. De estos 1235 vivían en domicilio (88%). El resto en residencias. La edad media del cuidador: 59 años (17-91). Las mujeres suponen el 73% de los cuidadores, siendo el 36% las esposas.

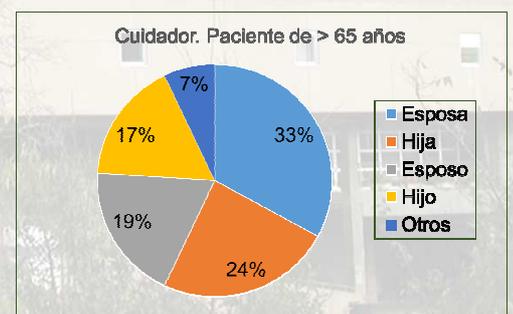
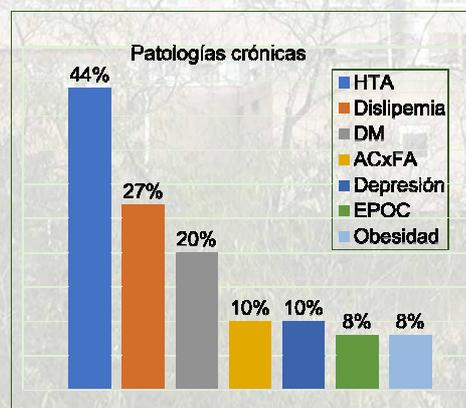


Subgrupo de pacientes de > 65 años:

- 920 pacientes (74.5%)
- Edad media del cuidador: 66 años
- Predominio de las esposas (33%)

Subgrupo de pacientes crónicos (≥ 2 patologías crónicas):

- 842 pacientes (68%)
- Edad media del cuidador: 63 años
- Predominio de las esposas (32%)



Conclusiones

- El perfil de la persona cuidadora más frecuente en nuestra área de influencia es el de una mujer de edad media, esposa del paciente.
- En los subgrupos de pacientes crónicos y pacientes ancianos se mantiene el predominio de esposas, de mayor edad.
- Nuestra Unidad atiende un elevado porcentaje de pacientes crónicos y mayores.