

INSCRIPCIONS

És poden lliurar a l'espai següent:

CAP Ignasi Sarró
C/ de la Vallvera, 8
Telèfon:977 60 20 00

ORGANITZEN:



COL·LABORA:

Grup de Treball de Salut Comunitària.



TALLERS

La Diabetis

Una malaltia controlada per tu



La modalitat dels tallers es basa en el fet d'aconseguir que la persona amb diabetis i el seu entorn tinguin els coneixements i les habilitats necessàries per fer-se responsables del maneig de la seva malaltia, modificant actituds inadequades i adoptant estils de vida saludables



TIPUS DE TALLERS

La metodologia de treball serà pràctica i participativa
Apunta't a la franja horària que et vagi millor.

CONÈIXER LA DIABETIS PER MILLORAR EL CONTROL

11 de FEBRER de 17,30h a 19,30h
13 de FEBRER de 9,30 a 11,30h
(Vallsgenera AULA 2)



TALLER D'ACTIVITAT FÍSICA I DIABETIS

18 de FEBRER de 17,30h a 19,30h
20 de FEBRER de 9,30 a 11,30h
(Vallsgenera AULA 2)



MENJAR BÉ PER ESTAR MILLOR

25 de FEBRER de 17,30h a 19,30h
27 de FEBRER de 9,30 a 11,30h
(Vallsgenera AULA 2)



CONÈIXER EL QUE MENGEM

03 de MARÇ de 17,30h a 19,30h
05 de MARÇ de 9,30 a 11,30h
(Vallsgenera AULA 2)



PREVENIM LES CONSEQÜÈNCIES DE LA DIABETIS

10 de MARÇ de 17,30h a 19,30h
12 de MARÇ de 9,30 a 11,30h
(Vallsgenera AULA 2)



COM EM GESTIONO EMOCIONALMENT AMB LA DIABETIS

17 de MARÇ de 17,30h a 19,30h
19 de MARÇ de 9,30 a 11,30h
(Vallsgenera AULA 2)



INSCRIPCIÓ

NOM:.....

COGNOMS:.....

DIRECCIÓ:.....

TELÈFON DE CONTACTE:.....

Cal marcar amb una creu la franja Horaria.

*Els tallers es fan en dues franges horàries diferents per tal que puguin escollir.

AQUESTA INSCRIPCIÓ ÉS PER TOTS ELS TALLERS

MATÍ	<input type="checkbox"/>
TARDA	<input type="checkbox"/>

CONÈIXER LA DIABETIS PER MILLORAR EL CONTROL

TALLER D'ACTIVITAT FÍSICA I DIABETIS

MENJAR BÉ PER ESTAR MILLOR

CONÈIXER EL QUE MENGEM

PREVENIM LES CONSEQÜÈNCIES DE LA DIABETIS

COM EM GESTIONO EMOCIONALMENT AMB LA DIABETIS

Estic interessat/da en participar als Tallers de Diabetis 2020.

Autoritzo a que les meves dades siguin traspassades a la Regidoria d'Acció Comunitària de l'Ajuntament de Valls i al EAP Ignasi Sarró, només a efecte d'informació del taller i programació.

Autoritzo: SÍ NO

Que la meua imatge pugui aparèixer en fotografies corresponents a activitats del Programes i publicades en: pàgina o pàgines web de l'Ajuntament de Valls, filmacions destinades a difusió pública no comercial, fotografies per a revistes o publicacions

Autoritzo: SÍ NO

Signatura:

a Valls el de