

La Diabetis

UNA MALALTIA QUE POTS CONTROLAR



CONÈIXER LA DIABETIS PER MILLORAR EL CONTROL

Dilluns 24 de febrer de 16:00h a 18:00h
a la SALA d'ACTES DE VALLSGENERA



MENJAR BÉ PER ESTAR MILLOR

Dilluns 3 de març de 16:00h a 18:00h
a la SALA d'ACTES DE VALLSGENERA

CONÈIXER EL QUE MENGEM



Dilluns 10 de març de 16:00h a 18:00h
a la SALA d'ACTES DE VALLSGENERA

TALLER D'ACTIVITAT FÍSICA I DIABETIS



Dilluns 17 de març de 16:00h a 18:00h
a la SALA d'ACTES DE VALLSGENERA

PREVENIM LES CONSEQÜÈNCIES DE LA DIABETIS



Dilluns 24 de març de 16:00h a 18:00h
a la SALA d'ACTES DE VALLSGENERA



COM EM GESTIONO EMOCIONALMENT AMB LA DIABETIS

Dilluns 31 de març de 16:00h a 18:00h
a la SALA d'ACTES DE VALLSGENERA

INSCRIPCIONS:

PIUS (Plaça Sant Francesc, 1), CAP Valls Urbà
(C/ Vallvera, 8) o trucant al 977 636 024

TALLERS DEL

24 FEBRER 2024 **al** **31** MARÇ 2024

ORGANITZEN:

