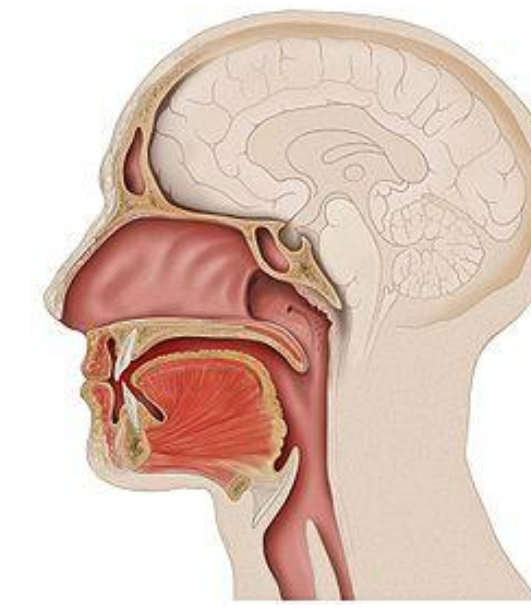




LA DISFAGIA



INTRODUCCIÓN

La disfagia es la alteración en el proceso de deglución tanto de alimentos sólidos y/o líquidos, por una deficiencia en alguna de las etapas de la deglución (1,2). Puede tener causas mecánicas, obstructivas y estar presente por trastornos neuromusculares. Así como en personas mayores por ausencia de dientes, mala adaptación a la dentadura postiza, poca producción de saliva, lesiones en lengua y encías (1,3).

OBJETIVO

El objetivo es conocer los cuidados en pacientes con disfagia.



METODOLOGIA

Se realiza una búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos de ciencias de la salud: Cochrane y Pubmed

RESULTADOS I CONCLUSIONES

Los síntomas (1,2):

- Tos o estornudos durante o tras la ingesta
- Mantener más de 5" la comida en la boca
- Presencia de residuos orales tras la ingesta
- Ronquera o afonía tras las comidas
- Cambios en el patrón respiratorio
- Babeo por falta de sello labial adecuado.

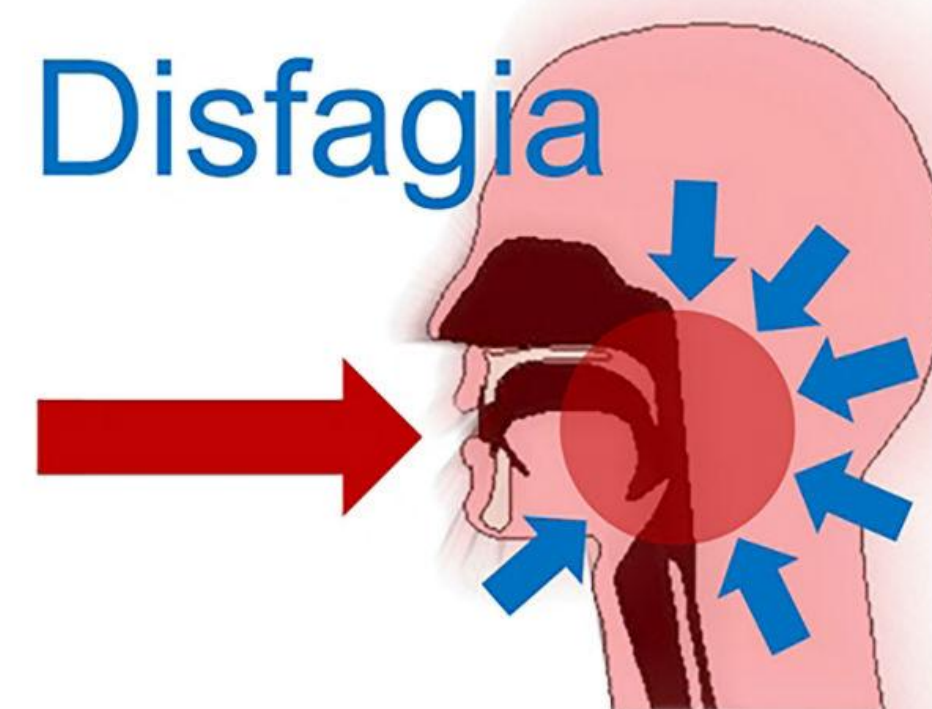
Valoración (1,2):

- Método MECV-V
- El cuestionario EAT-10 **EAT-10: Eating Assessment Tool**
Despistaje de la Disfagia
- La evaluación enfermera con alimentos



BIBLIOGRAFIA

1. De Torres Aured, M^o Lourdes, López-Pardo Martínez, Mercedes. Metodología educativa y beneficios del yogur en el cuidado de la disfagia. Nutr. clín. diet. hosp. 2016; 36(4): 148-158. / 2. Díaz Fernández AI, González Álvarez MA. Prevalencia de Disfagia tras ictus. Visión desde Atención Primaria. RqR Enfermería Comunitaria (Revista de SEAPA). 2017 Febrero; 5(1): 38-56. / 3. Malagelada J, et. al. Disfagia. Guías y casdadas mundiales. Guías Mundiales de la Organización Mundial de Gastroenterología. 2014. Disponible en: <http://www.worldgastroenterology.org/UserFiles/file/guidelines/dysphagia-spanish-2014.pdf> / 4. Jones K, Pitceathly R, Rose M, McGowan S, Hill M, Badrising U, Hughes T. Intervenciones para la disfagia de las enfermedades musculares progresivas y crónicas. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016 Issue 2. Art. No.: CD004303. DOI: 10.1002/14651858.CD004303 <http://www.biblioteca-cochrane.com/control.php?URL=/PDF-ES/CD004303.PDF>



NÉCTAR MIEL PUDDING

Realizar cambios en las texturas, facilitar alimentos con consistencia semisólida y utilizar espesantes en los líquidos.

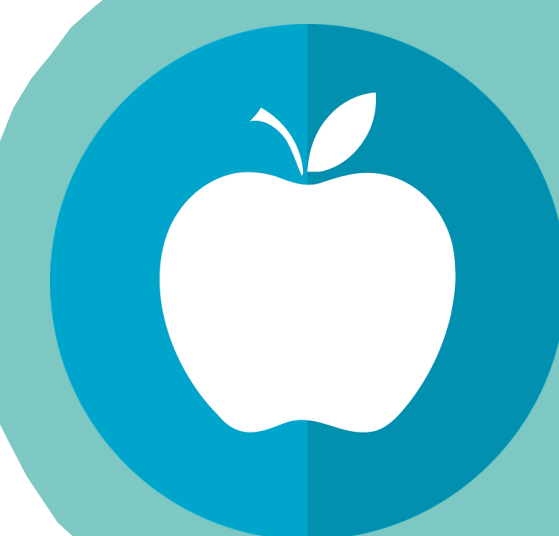
Evitar alimentos: pegajosos, dos o más consistencias, con hueso o semillas pequeñas y que no formen bolo con facilidad.



Volúmenes pequeños e ingestas frecuentes.

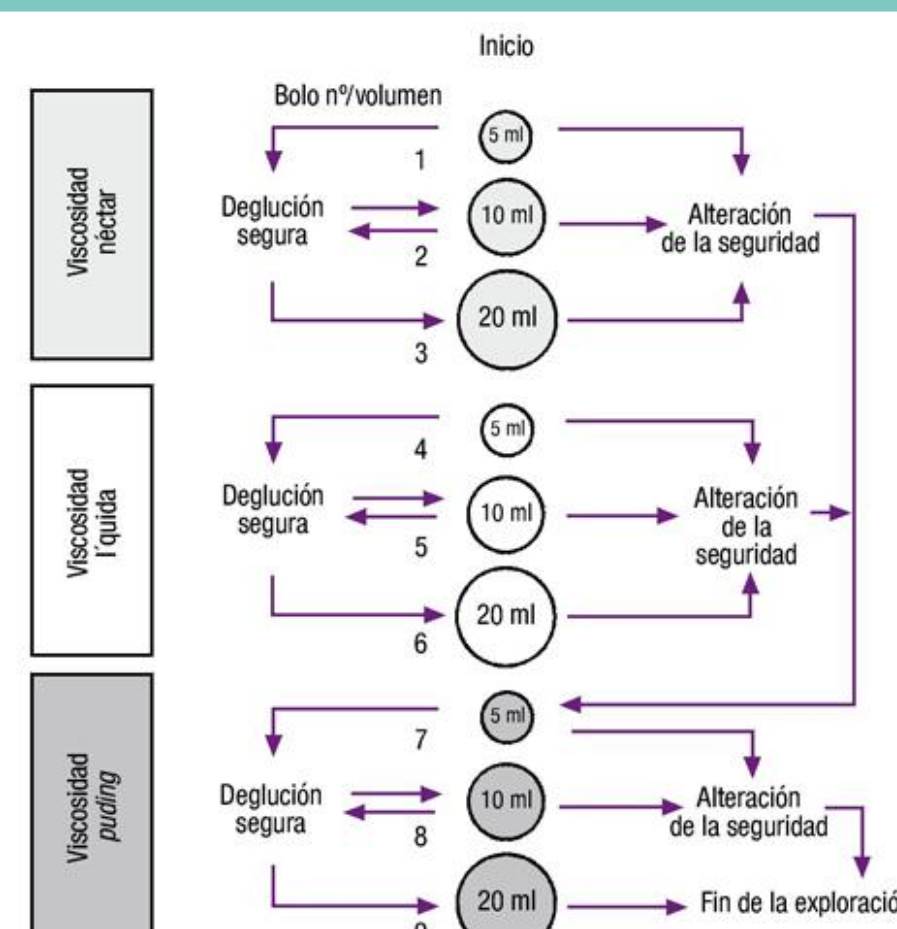
Ejercicios motores orales.

Postura en deglución: posición fowler y realizar una ligera flexión del cuello al deglutir, también se puede girar la cabeza para el lado que convenga. Evitar la hiperextensión de la cabeza.



Valorar la necesidad de nutrición enteral.

Formar a pacientes y cuidadores.



Consejos (1,2)

| EAT-10: Eating Assessment Tool | | Despistaje de la Disfagia | |
|---|-----------|---|-----------|
| PROBLEMAS | SEVERIDAD | SEVERIDAD | SEVERIDAD |
| 1. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 | 1. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 |
| 2. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 | 2. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 |
| 3. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 | 3. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 |
| 4. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 | 4. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 |
| 5. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 | 5. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 |
| 6. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 | 6. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 |
| 7. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 | 7. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 |
| 8. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 | 8. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 |
| 9. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 | 9. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 |
| 10. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 | 10. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 |
| 11. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 | 11. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 |
| 12. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 | 12. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 |
| 13. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 | 13. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 |
| 14. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 | 14. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 |
| 15. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 | 15. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 |
| 16. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 | 16. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 |
| 17. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 | 17. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 |
| 18. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 | 18. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 |
| 19. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 | 19. ¿Se le cuesta la comida al tragar? | 1-3 |
| 20. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 | 20. ¿Se le cuesta el líquido al tragar? | 1-3 |