

# INSCRIPCIONS

És poden lliurar el mateix dia de la Xerrada i/o  
en l'espai següent:

CAP Ignasi Sarró  
C/ de la Vallvera, 8  
Telèfon: 977 60 20 00

ORGANITZEN:



COL·LABORA:



# TALLERS

## La Diabetis

Una malaltia controlada per tu



La modalitat dels tallers es basa en el fet d'aconseguir que la persona amb diabetis i el seu entorn tinguin els coneixements i les habilitats necessàries per fer-se responsables del maneig de la seva malaltia, modificant actituds inadequades i adoptant estils de vida saludables



# TIPUS DE TALLERS

La metodologia de treball serà  
pràctica i participativa

Apunta't a la franja horària que et  
vagi millor.

## CONÈIXER LA DIABETIS PER MILLORAR EL CONTROL

05-02-19 de 9,30h a 11,30h (Vallsgenera AULA 2)

07-02-19 de 17,30 a 19,30h (Centre Cívic)



## TALLER D'ACTIVITAT FÍSICA I DIABETIS

12-02-19 de 9,30h a 11,30h (Vallsgenera AULA 2)

14-02-19 de 17,30h a 19,30h (Centre Cívic)



## MENJAR BÉ PER ESTAR MILLOR

19-02-19 de 9,30h a 11,30h (Vallsgenera AULA 2)

21-02-19 de 17,30h a 19,30h (Centre Cívic)



## CONÈIXER EL QUE MENGEM

26-02-19 de 9,30h a 11,30h (Vallsgenera AULA 2)

28-02-19 de 17,30h a 19,30h (Centre Cívic)



## PREVENIM LES CONSEQÜÈNCIES DE LA DIABETIS

05-03-19 de 9,30h a 11,30h (Vallsgenera AULA 2)

07-03-19 de 17,30h a 19,30h (Centre Cívic)



# INSCRIPCIÓ

NOM:.....

COGNOMS:.....

DIRECCIÓ:.....

TELÈFON DE CONTACTE:.....

Cal marcar amb una creu els tallers del seu interès.  
\*És poden marcar tots.

CONÈIXER LA DIABETIS PER MILLORAR EL CONTROL

TALLER D'ACTIVITAT FÍSICA I DIABETIS

MENJAR BÉ PER ESTAR MILLOR

CONÈIXER EL QUE MENGEM

PREVENIM LES CONSEQÜÈNCIES DE LA DIABETIS

Signatura:

a Valls. el ..... de .....2018